

送付日 月 日

Web登録できない方専用のFAX・郵送連絡票

契約医療機関へ電話で予約された後、必要事項を記入し下記送付先へFAXまたは郵送してください。

大和証券グループ健康保険組合 健診予約情報連絡票

(35歳以上の特例退職被保険者・任意継続被保険者/被扶養配偶者/39歳以上の被扶養者用)

※年齢起算日:当該年度の4月1日時点 ※コピーの上ご使用ください

○被保険者情報						
被保険者名	フリガナ		記 号 ・ 番 号			
	氏 名		記 号		番 号	

○健診予約情報 ※必ず1枚につき1名記入してください						
受診日	年 月 日	医療機関受付者名		申込日	年 月 日	
医療機関名		※任意		※任意		
		性 別	男 ・ 女	続 柄	本 人 ・ 配 偶 者 ・ そ の 他	
受 診 者	フリガナ					
	氏 名		生年月日(西暦)		年 月 日	

○医療機関へ予約された内容を記入ください。
※胃部検査方法を選択してください。未記入(キャンセル等)の場合には基本的に「バリウム」が表示されます。

基本コース		胃部検査方法		乳がん・子宮がん検査	
☐	日帰りドック (35歳以上の被保険者・配偶者) ※特退・任継含む	☐	胃部X線検査 (バリウム)	☐	子宮がん検査 (子宮頸部細胞診)
☐	生活習慣病健診 (39歳以上の配偶者を除く被扶養者) ※特退・任継含む	☐	胃内視鏡検査 (胃カメラ)	☐	乳がん検査 (乳腺超音波)
☐	基本健診 (34歳以下の被扶養配偶者) ※特退・任継は除く	☐	胃部検査無し ※奇数年齢のみ選択可	☐	乳がん検査 (マンモ1方向)
				☐	乳がん検査 (マンモ2方向)
				☐	乳がん検査 (触診)

○連絡先/書類送付先					
連 絡 先	住 所	(〒 —)			
	※日中、医療機関からの連絡が可能な電話番号を記入ください。				
	☐ 自 宅	☐ 会 社	☐ 携 帯	—	—
受診承認書の受取方法	☐ F A X	—			
	☐ 郵 送	(上記の住所へ発送いたします)			

○特定健康診査・特定保健指導の為の階層化質問票 ※必ず全項目にご回答ください。未記入の場合、ご連絡いたします。		
1. 血圧を下げる薬を飲んでいますか？	1. はい	2. いいえ
2. インスリン注射又は、血糖を下げる薬を飲んでいますか？	1. はい	2. いいえ
3. コレステロールを下げる薬を飲んでいますか？	1. はい	2. いいえ
4. 現在、たばこを習慣的に吸っていますか？ (※「習慣的」とは、条件1と条件2を両方満たす者。 条件1:最近1か月間吸っている 条件2:生涯で6か月間以上吸っている、又は合計100本以上吸っている)	1. はい(条件1と条件2を両方満たす) 2. 以前は吸っていたが、最近1か月間は吸っていない(条件2のみを満たす) 3. いいえ(1、2 以外)	

【個人情報について】

ご記入された個人情報は、個人情報保護法のもと大和証券グループ健康保険組合の保健事業および健康支援事業の目的に使用されます。
この情報は、大和証券グループ健康保険組合および業務委託会社である㈱バリューHR、医療機関に提供されます。ご同意の上、お申してください。

【健診結果について】

健診結果は、医療機関より直接ご本人宛に送付される他、大和証券グループ健康保険組合および業務委託会社である㈱バリューHRIに提供されます。
ご同意の上、お申してください。

【お問合せ先】

株式会社バリューHR / 健診カスタマーサービス TEL:0570-075-707(平日 9:30-17:00 土日祝休)

送付先:(FAX)0172-31-3088

郵送先:〒036-8186 青森県弘前市富田三丁目9-4

株式会社バリューHR 弘前オペレーションセンター カスタマーサービスグループ宛

昨年も90%以上の方が健診を受けています！
早めの予約をお願いします。

大和証券グループ健康保険組合から
人間ドックの受診に関する大切なお知らせです。

2025年度 人間ドック等 健診予約のご案内

「定期健診予約システム」で
予約をするには
「KOSMO Web」に
ログインが必要です。

IDとパスワードが
個人ごとに
付与されています。

大和証券グループ健康保険組合

〒104-0031 東京都中央区京橋1-2-1
kenpo@daiwa.co.jp

人間ドック・生活習慣病健診 実施概要

費用補助対象

以下の条件をすべて満たした場合に限り、費用補助が実施されます。

- 2025年4月1日から健診受診日まで継続して大和証券グループ健康保険組合に加入している、当該年度4月1日現在において35歳以上の特例退職被保険者・任意継続被保険者、および被扶養者の方（配偶者以外の被扶養者は39歳以上）（2025年度以降、75歳を迎える方はお誕生日前日まで）
- 契約医療機関での受診
- 予約情報を代行機関「バリューHR」へ登録

健診コース

受診は年度1回です 2025年4月1日～2026年3月31日
※社員本人の受診は2025年4月1日～2025年11月30日まで

	対象者	健診コース	対象年齢（2025年4月1日現在）
被保険者	特例退職者 任意継続者	日帰りドック	35歳以上
被扶養者	社員の配偶者	日帰りドック	35歳以上
		基本健診	34歳以下
	〔特例退職者 任意継続者〕の配偶者	日帰りドック	35歳以上
	配偶者以外の方	生活習慣病健診	39歳以上

※健診コースによっては、一部医療機関で受診不可、または自己負担が発生する場合がありますのでご注意ください。

選択可能なオプション

■胃部検査……「胃内視鏡（胃カメラ）」
基本のコースは「胃部X線（バリウム）」ですが、「胃内視鏡（胃カメラ）」に変更することができます。
奇数年齢の方は、胃部検査なしのコースを選択できます（Web申込の場合のみ）。

■婦人科検診…「子宮頸部細胞診」「乳房超音波またはマンモグラフィ」を受診できます。
※女性の方に限ります。

がん検診に関する理解を深め、正しい知識を持って適切に受診しましょう！

☑ がん検診のメリット・デメリット

がん検診のメリット

- 早期発見・早期治療により命を救える可能性が高まります。
- 早期発見により、治療の負担が身体的にも経済的にも軽くなります。がん以外の病気を発見できるケースもあります。

☑ 検診で「要精密検査」となった場合は、その後必ず精密検査を受けてください。

がん検診のデメリット

- がん検診でがんが100%見つかるとは限りません。
- 結果的に不必要な検査や治療を招く可能性もあります。
- 「内視鏡検査による出血」「放射線の被ばく」など、身体的な負担がかかることがあります。

人間ドック等健診の予約方法

1 KOSMO Web KOSMO Webにログインする

アクセス方法▶ 1. 健康保険組合ホームページからアクセスしてください。
2. 「KOSMO Web にログイン」をクリック
※KOSMO Webに初めてログインする方は、初期登録が必要です

大和健保 検索 <https://www.daiwakenpo.jp/>

スマホからの
アクセスは
こちら



KOSMO Web リニューアルのお知らせ より安全にご利用いただけるよう、3月10日にKOSMO Webをリニューアル予定です。
なお、旧KOSMO Webもしばらくの間ご利用いただけますのでご安心ください。

2 定期健診予約システム 受診する医療機関を予約、登録する

医療機関が検索できます。
必要事項を入力して、予約を完了させてください。
「ネット予約可」のアイコンがある場合
Webでの手続きのみで予約が完了します。
「ネット予約可」のアイコンがない場合
画面記載の健診機関の電話番号に電話し、受診予約を行ってください。
この場合でも必ず、予約情報のWEB登録が必要です。



※実際のサイト画面とは表示内容が異なる場合があります

3 医療機関を受診する → 4 結果を確認する

健診結果照会で健診結果をいつでも確認できます。

健診コース、選択可能なオプションについての詳細は
健康保険組合ホームページをご覧ください。

https://www.daiwakenpo.jp/member/health/checkup_a_1.html



※選択可能なオプションは、受診不可の医療機関がありますので、あらかじめご確認ください。
※自己負担が発生する医療機関がありますので、あらかじめご確認ください。
※選択可能なオプションは、人間ドック・生活習慣病健診予約時に同時に予約（同日受診）の上、定期健診予約システムまたは、FAX・郵送連絡票にてバリューHRに
登録された場合のみ補助の対象となります。
※左記選択可能なオプション以外のオプションはすべて自己負担となります。直接医療機関にお支払いください。バリューHRへの連絡も不要です。

Web申込ができない場合

「Web登録できない方専用のFAX・郵送連絡票」をコピーしてご記入の上、FAXまたは郵送してください。
医療機関一覧やFAX・郵送に関する情報は、健康保険組合ホームページからご確認ください。

お問い合わせ先

予約内容の変更・取消のご連絡、予約内容の登録方法等のお問い合わせ
株式会社バリューHR健診カスタマーサービス
TEL.0570-075-707（平日9:30～17:00 土日祝休）
メールアドレス kensin-dsg@apap.jp