

フィットネスアプリのBeatFitを、
福利厚生で**無料**でお楽しみ頂けます！



ウォーキング
ランニング



筋トレ



ストレッチ



ヨガ



マインドフルネス
瞑想



ランニングマシン



クロストレーナー



インドアバイク

**かんたん3ステップで700以上のクラスを受け放題！
是非、おためしく下さい！**

ステップ1. アプリをダウンロードしてログイン

アプリストアでダウンロード

各ストアのBeatFitページへ
ジャンプするQRコードをスキャン



アプリでログイン

アプリを起動し、
下側のボタンを選択



上側の「さっそく始めよう」から
進まないようにしてください！
課金される可能性があります



メールアドレスとパスワードを入力

メールアドレスとパスワードを入力して
「メールアドレスでログイン」を選択



メールアドレス：ご自分の会社メールアドレス
パスワード：daiwabeatfit



ステップ2へ

次のページをチェック！

ステップ2. オススメを診断

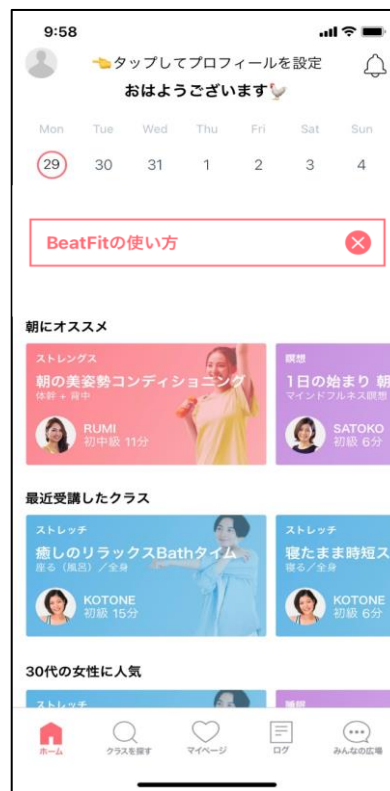
質問に回答する

診断内容に回答し、「次へ」をタップ
全ての質問に回答しましょう



プラン作成完了！

あなたにぴったりのプランが
作成されました



ステップ3へ

次のページをチェック！

ログインすると
質問画面が自動的に
表示されます。

ステップ3. プロフィールを登録

左上のアイコンをタップ

左上のアイコンをタップして
設定画面を表示します



プロフィールをタップ

設定画面で「編集」を選択



プロフィールを登録

ニックネームとプロフィール画像を
登録しましょう！



設定詳細や
似顔絵作成について
紹介しています！



https://beatfit.jp/tips_profile/

クラスを探す

オススメやジャンル、目的から好みのクラスをタップ



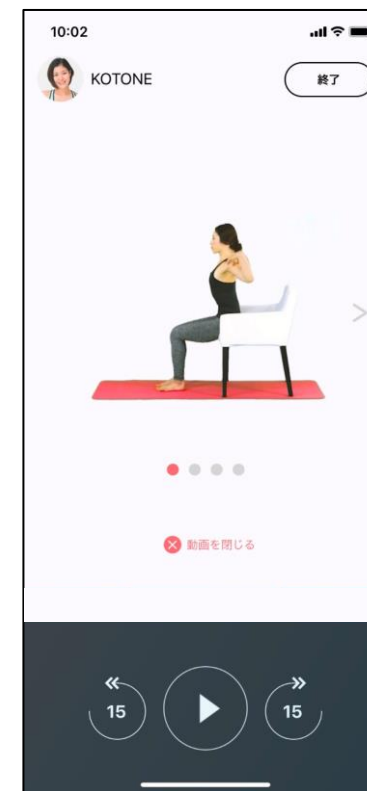
クラスの詳細をチェック

やりたいクラスが決まったら
「このクラスをスタート」をタップ



クラスをスタート

コーチの音声ガイドに合わせて
クラスを楽しみましょう！

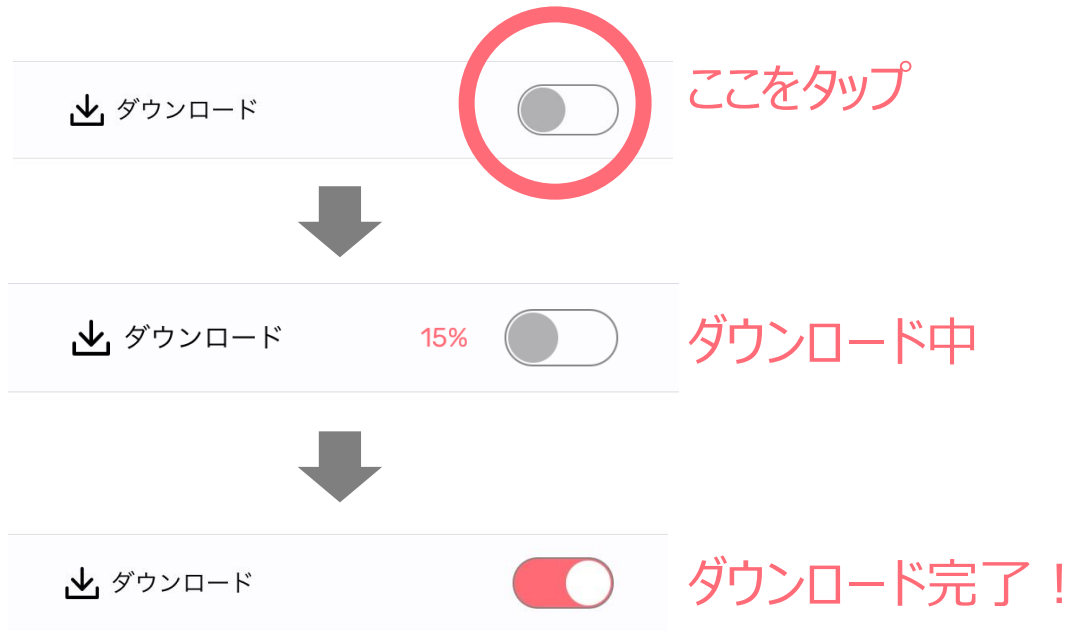


「動きをチェック」ボタンをタップすると
動きの動画を確認できます。

クラスをダウンロードする

ダウンロードしたクラスは再生しても通信料がかかりません

ウォーキングやランニングなど、屋外でのクラスにオススメです



クラスの詳細画面で
ダウンロードボタンをタップして
ダウンロードが完了するまでお待ちください

パスワードのリセット方法

アプリでログイン

アプリを起動し、
下側のボタンを選択



メールアドレスを入力

メールアドレスを入力して
「パスワードを忘れた場合」を選択



ご自身のメールアドレスを入力した後に
「パスワードを忘れた場合」をタップすると
メールが届きます。

メールに記載された手順に従って
パスワードをリセットしましょう。

みんなの広場がオープン



新機能「みんなの広場」を**4月5日以降**ご提供いたします。

BeatFitに関する質問やそれに対する解答、もしくは感想などを投稿することで、運営チームとのやり取りや、会員様同士もご交流いただける機能です。

現在、こちらに投稿された内容は、**一般会員様および他社法人会員様も見ることができます**ので、ご注意ください。